

遠照寺だより「ほがらほがら♪」 2025.12.25 第18号

「毎日難儀なことばかり、泣き疲れ眠るだけ、そんなじゃダメだと怒ったり、これでもいいかと思ったり」朝本堂へ向かう廊下を歌いながら歩いています。つい口ずさんでしまう朝ドラの主題歌、そんな方も多いのではないでしょうか。怪談にお経は付き物とはいえ、南無妙法蓮華経のお祓いを嬉しく拝聴しました。怪談という怖いイメージの裏に溢れる人情味、悲哀などに触れ、改めて学びながら観ています。

先日、母が太宰治の「たっぷり生きる」って言葉知ってる?いい言葉だなあと思って日記帳に書き留めておいたの、と言いました。「人間失格」の太宰治のイメージとは違う言葉でしたが、確かにいい言葉。調べてみたら「新郎」という短編小説の中の言葉でした。「一日一日をたっぷり生きるほかはない。明日のことを思いわざらうな。明日は明日、自ら思いわざらん。今日一日を喜び、務め、人に優しく暮らしたい・・」。解説を読むと「一日一日をたっぷりと生き、周囲の人々にもやさしくなった『私』が、子供の寝顔を忘れないようにとこっそり見つめたり、晩ごはんを家で食べたり、新郎の心で生きる」という話。第二次世界大戦開戦後も国家体制に素直なまでに順応していく『私』は当時の大部分の日本人の姿を映し出しているとありました。書かれたのは、昭和16年12月8日、太平洋戦争勃発の日でした。奇しくも10月、山梨第四部檀信徒協議会の沖縄団参で慰霊法要をし、多くの戦没者の御靈に手を合わせてまいりました。令和8年は「たっぷり生きる」を心懸けてまいりましょう。



1月2日～5日の年始訪問について

年始は、例年通り2日より訪問させていただきます。歳神様やご先祖様へ一年安泰の祈願のお経をお唱えし、遠照寺御守護札をお届けいたします。訪問日程については別紙をご覧下さい。

ご宝前において祈願した守護札は、一年のご家族皆様のご無事をお守り下さいます。玄関の表や内側の見えるところに掲げて下さい。日程の調整など遠慮なくお申し出下さい。喪中の場合は、お札のみお届けします。また、古いお札はお焚き上げしますのでご用意下さい。



千部会・遠照寺護持会総会日程

昨年は院首遷化のため、書類決議となり、皆様にはご迷惑をお掛けしました。令和8年度は例年通り、4月12日(日)に開催します。千部会法要は卒塔婆供養を含め午後1時から、総会は2時15分から行います。休憩を挟んで3時半から坂本秀明さん「春風コンサート」を予定しています。コンサート終了後はお弁当とお茶をお持ち帰りいただきます。総代様には護持会費の集金と出欠の取りまとめ、今年は涅槃会の申込の取りまとめもお願いいたします。

※春彼岸法要は3月20日(祝・金)午前10時から行います。卒塔婆を希望される方は15日までにお申し込み下さい。



3月15日(日)釈尊涅槃会について

3年に一度の開催「釈尊涅槃会法要」を行います。一月遅れとなりますが、お釈迦様の入滅を描いた「涅槃図」を掲げ涅槃会法要を行い、併せて祈願法要を行います。皆さまから事前にお申込みいただく願文「身体健全・家内安全・病氣平癒」などを祈願し、お札をお授けいたします。涅槃会終了後は、菊原千草さんの「心の歌コンサート」を開催いたします。ご祈願は別紙にて総代様へお申し込み下さい。

日時：3月15日(日)午後2時から～4時まで
内容：2時～涅槃会・3時～「心の歌コンサート」

先人の言葉から生活のヒントを学びましょう

「おかげさま」 上所重助

夏が来ると「冬がいい」と言う。

冬が来ると「夏がいい」と言う。

太ると「痩せたい」という。

痩せると「太りたい」という。

忙しいと「暇になりたい」と言う。

暇になると「忙しい方がいい」と言う。

自分に都合のいい人は「善い人だ」と言う。

自分に都合が悪くなると「悪い人だ」と言う。

上を見て不平不満に明け暮れ、隣を見て愚痴ばかり。自分とは親のおかげ、先生のおかげ、世間様のおかげ、おかげの固まりが自分ではないか。

「おかげさまで」「おかげさまで」と暮らしたい。



お寺 de 心身ともに癒しつくり

◆山梨県第四部檀協で沖縄団参へ◆

去る10月27日～29日、山梨県第四部檀信徒協議会では37名で沖縄へ慰霊団参を行い、遠照寺から6名参加してきました。摩文仁の丘では戦没者の眠る「平和の礎」を参拝し、「甲斐の塔」で和讃奉詠と慰霊法要を、また、沖縄戦の激戦地であった那覇市シュガーローフの丘に建てられた法華経寺でも慰霊法要を行いました。戦後80年の今も「慰霊なくして平和なし」と毎月唱題行脚を行う伊東住職の平和への篤い思いに圧倒された慰霊団参でした。



★プラネタリウム作りと「星空観察会」★

恒例の星空観察会です。今回はランタン型プラネタリウムを作るワークショップをしてから観察会を行います。大人も子供も星の世界をより身近に感じていただけると思います。雨天の場合はワークショップとスライドショー上映を行います。ぜひお越しください。

日時：令和8年2月14日（土）

午後6時～7時半頃まで

場所：客殿と広場 参加費：800円



♥「月イチほがら写経会」のご案内♥

毎月最終土曜日の午後に写経会を開いています。お手本を下に敷いて料紙という薄紙を載せてなぞっていただきます。去る12月20日、十種供養式を行い、一年間に写経していただいた87枚を納経していただきました。書写行である尊いご修行により5年で約400枚の納経となり、遠照寺須弥壇下において永代に納経されます。写経会は毎月開催しています。いつからでもどなたでもご参加ください。

日時：毎月最終土曜日午後2時から4時

1/31・2/28・3/28・4/25・5/30・・・

場所：遠照寺本堂 会費：500円

持物：老眼鏡(必要な方) 定員：10名ほど。

◆昭和20年頃の遠照寺

境内に滑り台があり、大勢の子供たちが楽しんでいたと思われます。凜々しい軍服の若者や着物に割烹着のお母さんたちも写っています。



◆お寺 de チェアヨガ&ストレッチヨガ◆

6年目に突入です。月2回身体を動かして、お話しで笑う介護予防です。お寺で元気になりましょう。

持ち物：タオル・飲み物

参加費：チェアヨガ&法話茶話会 800円

ストレッチヨガ 700円

場所：遠照寺客殿 講師：重田直美先生

	樂々チエアヨガ 午後2時～3時30分	ストレッヂヨガ 午後7時30分～8時30分
1月	8日・22日(木)	10日・24日(土)
2月	5日・19日(木)	7日・21日(土)
3月	5日・19日(木)	7日・21日(土)
4月	2日・16日(木)	4日・18日(土)

◆匂い袋と水引細エワークショップ◆

「香の十徳」と言われ、お香には心身を清らかにし、よく眠りを覚まし、静けさの中に安らぎをもたらし、忙しい時にも心を和ませるなど十の功徳があると言われます。可愛い水引細工も覚えて自分だけの匂い袋を作りましょう。



期日：2月22日（日） 場所：遠照寺本堂

時間：午後2時～3時30分 定員：10名

会費：2,500円 猫の日なので猫の水引も

■テンプルモーニングは朝の修行です■

朝、境内を掃除して心を調える修行です。日曜日の朝7時に本堂に集合、ミニ法話と瞑想、境内の掃除をして、お粥を召し上がっていただき解散、という1時間の修行です。どなたでもご参加いただけます。

日時：毎月第3日曜日午前7時から8時

1/18・2/15・3/15・4/19・5/17・・・

場所：遠照寺本堂前

会費：無料・途中参加、途中退席自由です。

持ち物：軍手・タオル

◆今年も盛会！コキアワークショップ◆



YBS「富士の国山麓ストーリーズ」でホウキ作りを季節の歳時記として取り上げて下さいました。秋から初冬の風物詩。茶色くなったコキアは場所を清める智恵の産物として人から人へ伝承されていくと紹介して下さいました。