

2022年8月、今年もまたコロナの第7波に悩まされています。東京は元より山梨県でも連日記録を更新し、このままどうなっていくのか不安がよぎります。また、7月8日には、安部元首相の銃撃事件というショッキングな出来事がありました。当初、宗教団体に関連した謂われのない事件かと思われましたが、その後の報道には一言で語る事の出来ない加害者家族の生い立ち、政治家と宗教団体のつながり等複雑な現状が浮き彫りとなっています。銃撃事件などあってはならないこと。安部元首相のご冥福をお祈りいたします。

7月初め遠照寺恒例の「子供たちの夏合宿」がありました。これは、妹のまゆ美が30年ほど指導をしている小学校のミニバスケットボール少年団(現在は北杜 BRAZE という須玉小と明野小合同のスポ少)の合宿で、すでに13回を数えます。今年は講師による成長に必要な睡眠や栄養のお話と内藤による写仏と瞑想と法話、そしてお楽しみの肝試しを実施しました。子供たちの瞑想という意識を持続させることが重要です。チーンとなる印金という鳴り物に集中していただき、次の言葉を繰り返してもらいました。「私が幸せでありますように」「私の大切な人が幸せでありますように」「みんなが幸せでありますように」「世界が平和でありますように」他16項目ほどあるこれらの言葉ですが、大切なのは自分だけでなく、回りの人たちへの感謝や幸せを願うこと。言わせている感は否めないのですが、気づきを与えることは出来たのではないかと思います。チームで同じ目標に向かう子供たち。日蓮聖人のご遺文「異体同心事」には、「一人の心なれども二つの心あれば、その心たがいて成ずることなし。百人千人なれども一つ心なれば必ず事を成ず。」と示されます。他を思いやる「化他行」を実践し心を一つに何事にも挑戦して欲しいものです。



## 8月13日～15日のお盆棚経についてのお知らせ

コロナ禍ではありますが、次の予定で訪問し、ご先祖様へお経を読誦、お題目をお唱えして回向供養させていただきます。湯茶等お気遣いは不要です。初日は9時から、2日目は8時からの訪問となりますが、どうぞよろしくお祈りいたします。日程の調整は遠慮なくお申し出ください。

■13日(土) 9:00～ 甲斐市・甲府市・山梨市  
 15:00～ 南アルプス市・韮崎市  
 14:00～ 前村上(住職)  
 17:30～ 前村下(副住職)

■14日(日) 8:00～ 中村  
 13:00～ 二日市場・若神子  
 14:30～ 多麻  
 16:00～ 川又  
 ■15日(月) 8:30～ 東井出  
 9:00～ 東割・蔵原・箕輪  
 13:00～ 箕輪・箕輪新町  
 17:00～ 清里

■16日(火)のお寺参りは今年も見合わせます。  
 ※訪問時間は前後します。ご了承ください。

## 秋彼岸法要について

今年の彼岸入りは9月20日(火)、中日は秋分の日23日(金)、彼岸明けは26日(月)となります。彼岸法要を中日の23日(金祝)の10時から本堂において行ないます。堂内に席を用意しておきますのでご自由に参列し、ご本尊様に手を合わせてからお墓をお詣り下さい。卒塔婆を希望される方は法要中に読み上げ供養しますので、9月15日(木)までにご連絡ください。法要に参列いただき一緒に供養いたしましう。

※お参り後の紙類等のゴミはお持ち帰りくださいますようお願いいたします。



## 日蓮聖人のご遺文から生活のヒントを学びましょう

わざわざは口より出でて身をやぶる  
 さいわいは心よりいでて我をかざる  
 『重須殿女房御書』弘安4年60歳 身延にて  
 人は、自分の発した言葉にはあまり敏感ではなく、人の発する言葉に敏感であるという慣習があるようです。時には今言った自分の言葉は相手を思いやって発したものかどうか見極めたいものです。言葉には人を幸いにも不幸せにもする力があります。何気なく発した言葉がその人の人生を変えることもあります。心に伴った言葉を一つでも多く語ることが出来るよう毎日を過ごしてまいりましょう。



★「夏の星座観察会」を開催します★

冬の大三角形に続き、夏の大三角形の観察会をします。「星見里(ほくと)の会」の皆様のご案内により反射望遠鏡で星空を眺めます。夏の大三角形(ベガ・アルタイル・デネブ)や天の川を観察します。初めての方もお子様もどなたでも気軽にお越し下さい。雨天の場合は別途ご案内します。

日時：令和4年8月24日(土)

午後7時30分～8時30分

場所：境内前田んぼ 参加費：なし

持ち物：マスク 内藤までお申し込みください。



♥「テンプルモーニングを始めませんか♥

朝、境内を掃除して心を整える修行です。日曜日の朝7時に本堂に集合、ミニ法話と瞑想、境内の掃除をして、お粥を召し上がっていただき解散、という1時間の修行です。どなたでも参加いただけます。

日時：毎月第3日曜日午前7時から8時

8/21・9/25・10/16・11/20・12/18

(※9/25のみ第4です。)

場所：遠照寺本堂前

会費：無料・途中参加、

途中退席自由です。

持ち物：マスク・軍手・タオル



♥「月イチほがら写経会」のご案内♥

毎月最終土曜日の午後に写経会を開いています。最初に短い法要の中で当日書いていただくお経と一緒に唱えします。お手本を下に敷いて料紙という薄紙を載せてなぞっていただきます。心落ち着く写経の時間。どなたでもいつからでもご参加ください。

日時：毎月最終土曜日午後2時から4時

8/27・9/24・10/29・11/26・12/24

(12/24のみ午後1時から3時)

場所：遠照寺本堂(全席イス席です)

会費：500円(写経用紙他実費)

持ち物：マスク・老眼鏡(必要な方)

定員：10名ほど※道具は揃えてあります。

◆お寺チェアヨガ&ストレッチヨガ◆

椅子に座って楽々ヨガと法話茶話会も楽しみにいらして下さいね。夜ヨガは全身ストレッチヨガです。 ※8月はコロナのためお休みします。

持ち物：タオル・飲み物

参加費：チェアヨガ&法話茶話会 800円

夜ヨガ600円

場所：遠照寺客殿 講師：重田直美先生

	楽々チェアヨガ 午後2時～3時30分	ストレッチヨガ 午後7時30分～8時30分
9月	1日・15日(木)	3日・17日(土)
10月	6日・20日(木)	1日・15日(土)
11月	3日・17日(木)	5日・19日(土)
12月	1日・15日(木)	3日・17日(土)

☆松の木ライトアップとコンサート☆

今年も好評をいただいている松の木のライトアップを行います。12月20日(火)から大晦日までの午後5時から8時まで、31日(土)は除夜の鐘をつき終わって消灯です。

今年、24日(土)午後4時から本堂でライトアップコンサートを開催します。中村地区在住の橋本泰治さんはご友人2名と「GAHO」というユニットを組んでいて、当日はアコースティックギターとウッドベースで、ベンチャーズの曲や聴きなじみのある懐かしい曲を演奏していただきます。

年末のひととき気分を明るく過ごしましょう。参加希望者は内藤まで。

日時：12月24日(土)

午後4時～5時頃

場所：遠照寺本堂 参加費：無料



■第四部檀信徒協議会団参のお知らせ■

日蓮宗山梨県第四部宗務所主催、山梨県第四部檀信徒協議会協賛の「護法団参」を次の通り実施します。今年度は和歌山奈良、高野山への参詣を予定しています。松永宗務所長を団長として高野山各寺院へ参拝出来るよい機会です。ご一緒に参詣しましょう。

日時：10月24日(月)～26日(水)

場所：高野山金剛峯寺ほか

参加費：70,000円前後(宿泊費・交通費・御開帳料ほか) ホテル・バス等はコロナ対策に留意して実施します。詳細は内藤までお問い合わせください。

◆七面山登詣！遠照寺チーム8名で参加しました◆

