

「戦争」という言葉がこれほど身近に迫るものになるとは、思いもしませんでした。一昨年新型コロナウイルス感染症という得体の知れないものの出現は、今も私たちを怯えさせていますが、「戦争」という大難も世界中を巻き込み、いつ戦火が尽くるともしれない現状です。テレビでは目を覆うような惨状が流れ、新聞には一般市民、民間人への攻撃といった文字が並びます。「戦時国際法」の戦争ルールに違反した「戦争犯罪」だと世界の国々が認めても、当事国が受け入れなければ現状のままです。

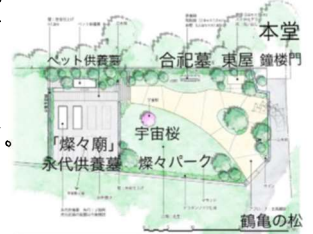
「怒らないことによって怒りにうち勝て。善いことによって悪いことにうち勝て。わかち合うことによって物惜しみにうち勝て。真実によって虚言の人にうち勝て。・・・実にこの世においては、怨みに報いるに、怨みを以てしたならば、ついに怨みのやむことはない。怨みをすててこそやむ。これは永遠の真理である。」これは仏教学者中村元先生訳の「ブッダの言葉」です。自ら手放すならば怒りは消えていくが、すでに起こってしまった怒りを捨て去ることは困難で、起こさないことより遥かに難しいとあります。また、この怒りの予防薬になるものは「慈悲」であるとも説きます。現実起こってしまった悲劇を私たちは自身の身に引き寄せて考える、せめて常に怒りが支配する心でないよう抑止することでしょうか。（毎月、今月のお言葉を境内前に張り出しHPで解説しています。ご覧下さい。）



遠照寺永代供養墓「燦々廟」建設と併設する公園「燦々パーク」について

来春、遠照寺境内前に永代供養墓と公園がお目見えします。見晴らしがよく明るい場所にあり、500年息づく鶴亀の松の傍らで仏さまの慈悲が燦々と降り注ぐ供養墓であるようにと願いを込めて「燦々廟」と名付けました。将来の墓地の維持管理に不安がある方やこの地で永代に渡る供養墓を望まれている方などのために、開創728年の歴史あるこの遠照寺で永代に渡りご供養させていただきます。合祀墓には、写仏教室で講師を勤めて下さっている映水先生に「釈迦誕生図」を描いていただきました。「生老病死」の苦難の中においても、この前に立つと仏さ

まの慈悲に包まれ心穏やかに過ごせるような素晴らしい誕生図です。併設する広場には東屋を設け、お墓参りや遠照寺参拝の折には、どなたでもゆつくりと寛いでいただける憩いの場所となるよう計画しています。また、現在はペットも家族の一員です。永代供養墓と同じ敷地にペット供養墓も計画しています。ペットにとっても安らかな地となればと願います。詳細はお問い合わせください。



令和4年度千部会法要並びに護持会総会開催

4月10日（日）午後1時から千部会法要を厳修し、卒塔婆供養と先祖代々、故人様の追善供養を営みました。その後、護持会総会で、令和3年度決算・事業報告、令和4年度予算・事業計画案を審議していただきました。今年度は、亀の松の樹幹修復の計画があり、事業費の1/2を県の補助金、1/4を市と護持会で負担していただくこととなります。その他の議事では「遠照寺永代供養墓建設」について内藤から事業計画の概要を説明させていただきました。追って夏頃、説明会を開催させていただきます。今年度も檀家様皆様のご支援、ご協力を何卒よろしくお願いいたします。



日蓮聖人のご遺文から生活のヒントを学びましょう

我が頭は父母の頭

我が足は父母の足、我が十指は父母の十指

我が口は父母の口なり。

たとえば種子と菓子と、身と影のごとし。

『忘持経事』建治2年3月55歳 於身延

日蓮聖人が信徒に宛てた400余の手紙の中で、私が一番最初に心を打たれた一節です。私の身体と心は両親から授かったものであり、生き方も志も両親の導きがあること、報恩感謝の供養が孝養を尽くすことであると書かれています。檀越の富木常忍は母を亡くし、遺骨を抱えて身延に参り、日蓮聖人にお経をあげていただいてこの言葉をいただきました。歓喜のあまり経本を忘れ、『忘持経事』と名がついています。



お寺 DE 心身ともに癒しづくり

★映水先生の写仏会を開催します★

写仏は仏道修行の一つ。映水先生がご指導下さる写仏は、呼吸を乗せて描くことで瞑想的要素が高く、マインドリフレクションを体感していただくことができます。筆の持ち方、線の引き方など丁寧に教えて下さいます。映水先生は遠照寺永代供養墓のメインモニュメント「釈迦誕生図」を描いて下さっています。

日 時：令和4年5月14日（土）
午後1時30分～3時30分
場 所：本堂 参加費：2,000円
持ち物：マスク・眼鏡必要な方。

♥爽やかにお寺の朝から始めましょう♥

テンプルモーニングという言葉聞いたことがありますか？お寺の境内を掃除して心を整えて一日を始めましょうというものです。遠照寺でも、まずは月一回、朝の修行を始めます。7時に本堂に集合し、お経を唱えて、境内の掃除をして、お話とお粥を召し上がっていただき解散、という1時間の修行です。予約なしでどなたでも参加していただけます。朝のひととき、爽やかに一日を始めましょう。



日 時：毎月第3日曜日午前7時から8時
6/19・7/17・8/21・9/25・10/16・11/20
場 所：遠照寺本堂前（※9/25のみ第4です。）
会 費：無料・途中参加、途中退席自由です。
持ち物：マスク・軍手・タオル

♥心落ち着く「月イチほがら写経会」♥

毎月最終土曜日の午後に写経会を開いています。最初に短い法要の中で当日書いていただくお経と一緒に唱えします。お手本を下に敷いて料紙という薄紙を載せてなぞっていただきます。最後に〇〇家先祖追善供養とかご家族ご自身の身体健全、心願成就などの願文を書き入れます。心落ち着く写経の時間。どなたでも、いつからでもご参加ください。

日 時：毎月最終土曜日午後2時から4時
4/30・5/28・6/25・7/30・8/27・～
場 所：遠照寺本堂（全席イス席です）
会 費：500円（写経用紙他実費）
持ち物：マスク・老眼鏡（必要な方）
定 員：10名ほど※道具は揃えてあります。

◆お寺チェアヨガ&ストレッチヨガ◆

椅子に座って楽々ヨガと法話茶話会も楽しみにいらして下さいね。夜ヨガは全身ストレッチヨガです。月に2回、身体のメンテナンスをしましょう。

持ち物：タオル・飲み物
参加費：チェアヨガ&法話茶話会 800円
夜ヨガ600円 ※4月5月は第二木曜日
場 所：遠照寺客殿 講 師：重田直美先生

	楽々チェアヨガ 午後2時～3時30分	ストレッチヨガ 午後7時30分～8時30分
4月	14日・28日(木)	9日・23日(土)
5月	12日・26日(木)	7日・21日(土)
6月	2日・16日(木)	4日・18日(土)
7月	7日・21日(木)	2日・16日(土)
8月	11日・25日(木)	6日・20日(土)

☆七面山敬慎院へ登詣しましょう！☆

身延山久遠寺布教部主催の登詣です。七面山敬慎院に宿泊し、夕勤お開帳に参列、翌朝のご来光を見て奥の院参拝後下山します。荷物は索道で運んで下さるので身軽に登れます。ご家族でもお一人でもこの機会と一緒に登詣しましょう。

日 程：7月23日（土）～24日（日）
申 込：6月30日までに内藤まで連絡ください。
参加費：12,000円(宿泊代・お開帳料・保険代
2日目の入浴料・
昼食代・その他)
詳 細：定員60名
申込後、別にご案内いたします。
主 催：久遠寺布教部主催



★★星空観察会を開催しました★★

去る2月26日午後7時から、遠照寺境内前の広場で「星空観察会」を開催しました。空気が澄んだ冬の夜は星座もきれいに輝いていました。ご案内は「星見里（ほくと）の会」の皆様。レーザーポインターを使って冬の大三角形などの説明と反射望遠鏡で拡大した星座を眺めました。お子様も参加して下さい、焚き火でマシュマロを焼いてほんの1時間、宇宙に思いを馳せるひとときとなりました。