

2021年も終わりを告げようとしています。今年もコロナに惑わされ、その中での「東京オリンピック」開催、そしてその活躍で今年の漢字は「金」でした。明るい話題は「金」と「リアル二刀流」の大谷翔平選手 MVP 獲得だけだったかもしれませんね。



さて、今年は日蓮聖人御降誕 800 年とともに 740 年遠忌、佐渡配流 750 年と日蓮宗にとりましては大きな節目の年となりました。10 月には、コロナ禍で少人数の参加となりましたが、延期されていた山梨四部宗務所と檀信徒協議会の「佐渡護法団参」が実施されました。佐渡には本山が 3 寺ありますが、そのうちの「妙宣寺」と「根本寺」に参拝しご開帳いただきました。日蓮聖人は佐渡で『開目抄』を著述され、住まいを一谷「妙照寺」に移した後も『観心本尊抄』だけでなく、初めて図顕された「佐渡始頭曼荼羅」を書かれました。茅葺き屋根と風情ある佇まいの伽藍を拝観しながら、艱難辛苦に耐えながらも立正安国の一念でお題目を唱え続ける日蓮聖人のお姿を偲ぶ佐渡の団参となりました。驚いたことに今回参拝が叶わなかった本山「妙照寺」が 12 月 6 日に全焼してしまいました。テレビで堂宇が燃えさかる激しい炎を見て、拝観できなかったことが大変悔やまれました。2020 年から遠照寺の新しい可能性を探りながら 2 年が経ちました。一步踏み出すと見える景色が一步分広がります。その一步分を大切にしたいと思うのです。ヨガや写経会、墓参時に眺める鶴亀の松や銀杏の彩り。遠照寺は檀家様皆様のお寺です。2022 年も「そうだ！遠照寺に行こう」ってどうですか？

1月2日～5日の年始ご訪問についてのお知らせ

今年 1 月は守護札のみのお届けでしたが、来年は 2 日より、年神様、ご先祖様へのお経のお唱えと守護札をお届けいたします。お札はご宝前においてお経をあげさせていただいたもので、一年のご家族皆様のご無事をお守り下さいます。玄関の表や内側に掲げたりご仏壇にお供えして下さい。マスク着用でお経を読誦させていただくとともにお題目を一緒にお唱えし回向供養させていただきます。湯茶等お気遣いは不要です。日程の調整など遠慮なくお申し出下さい。喪中の方は、お札のみお届けします。なお、16 日のお寺詣りは今回も見合わせます。

- 2日(日) 8:30 前村
13:00 中村
- 3日(月) 9:00 川又
11:00 二日市場・若神子
13:00 多麻
14:00 箕輪新町
- 4日(火) 9:00 東井出
9:40 東割・蔵原・箕輪大林
13:00 箕輪・清里
14:30 韮崎市
- 5日(水) 9:00 甲斐市・甲府市・山梨市他

春彼岸法要について

彼岸入りは 3 月 18 日(金)、春分の日は 21 日(月 祝)、彼岸明けは 24 日(木)となります。21 日の 10 時と 14 時の計 2 回、本堂において彼岸法要を行ないます。堂内に席を用意しておきますのでご自由に参列し、ご本尊様に手を合わせてからお墓をお詣り下さい。卒塔婆を希望される方は法要中に読み上げ供養しますので、3 月 17 日までにご連絡下さい。

※お願いお墓参りの際には枯れた草花は捨て場に捨てていただいても構いませんが、新聞紙などの紙類や供花のプラ包みなど草花以外はお面倒でもお持ち帰りいただけますようお願いいたします。



【コキアとヨガガール】

日蓮聖人のご遺文から生活のヒントを学びましょう

孝と申すは高なり

天高けれども孝よりも高からず 又孝とは厚なり
地あつけれども孝よりは厚からず

『開目抄』文永 9 年 51 歳 佐渡塚原にて

佐渡に配流され、門下へのかたみとして書かれた『開目抄』の中の言葉です。孝の字は、老いた親を子どもが下で支える形の会意文字。仏教で説く孝養は、因果を説くので、両親がいるからこそ今の自分がある、ゆえに親が因であり子は果となります。日蓮聖人ご入滅の時、肌身離さず持たれていたお母様の遺髪はその後、池上本門寺大堂のご尊像の払子に差し入れて持たれています。先祖や親を重んずべきことを説いた日蓮聖人の思いを表したお言葉ですね。



お寺 DE 心身ともに癒しづくり

★北杜の星空を楽しむ会 in 遠照寺★

遠照寺境内南側の空き地は全方向に開けて、星空観察にはもってこいの場所。冴えわたった空気の中、反射望遠鏡で星空を眺めてみませんか？当日は星空案内人の「星見里(ほくと)の会」の皆様にご案内いただき、冬の大三角形（ペテルギウス・シリウス・プロキオン）やオリオン座を観察します。初めての方もお子様もどなたでも気軽にお越し下さい。天候不順の場合は別途ご案内します。事前に内藤までお申し込みください。



日 時：令和4年2月11日
(金・祝) 午後6時～7時

場 所：遠照寺南畑 参加費：なし
持ち物：マスク・暖かい服装でどうぞ。

♡「月イチほがら写経会」について♡

毎月最終土曜日の午後に写経会を開いています。最初に短い法要の中で当日書いていただくお経を一緒にお唱えします。お手本を下に敷いて料紙という薄紙を載せてなぞっていただきます。最後に〇〇家先祖追善供養とかご家族ご自身の身体健全、心願成就などの願文を書き入れます。心落ち着く写経の時間。どなたでも、いつからでも、ご参加ください。



日 時：毎月最終土曜日午後2時から4時
1/29・2/26・3/26・4/23～

場 所：遠照寺本堂（全席イス席です）

会 費：500円（写経用紙他実費）

持ち物：マスク・老眼鏡(必要な方)

定 員：10名ほど※道具は揃えてあります。

◆お寺チェアヨガ&ストレッチヨガ◆

皆さん頑張って月2回、2年続けてきています。これからも椅子に座って楽々ヨガと法話茶話会も楽しみにいらして下さいね。夜ヨガは全身ストレッチヨガです。どなたでもお待ちしております。

持ち物：タオル・飲み物

参加費：チェアヨガ&法話茶話会 800円

夜ヨガ600円

場 所：遠照寺客殿 講 師：重田直美先生

	楽々チェアヨガ 午後2時～3時30分	ストレッチヨガ 午後7時30分～8時30分
1月	6日・20日(木)	8日・22日(土)
2月	3日・17日(木)	5日・19日(土)
3月	3日・17日(木)	5日・19日(土)
4月	7日・14日(木)	2日・16日(土)
5月	5日・19日(木)	7日・21日(土)

☆☆ 日蓮宗の数珠のお話 ☆☆

皆様は数珠をお持ちですか？日蓮宗のお数珠は、人間の持つ煩惱の数と同じ108玉でできているお数珠で、二重にして左手にかけて合掌します。数珠を手にして合掌することで心を落ち着かせる効果があります。また、大きな二つの母玉はお釈迦様と多宝如来様を表し、四菩薩を表す四珠と108個の主珠でできています。お数珠は煩惱を消し去り、身を清めるご利益があると言われます。



♡ 松の木のライトアップと除夜の鐘 ♡

今年も18日～31日の午後5時～8時までライトアップします。31日は除夜の鐘を撞き終わるまで。除夜の鐘は午後11時30分から撞き始めます。



令和四年の年忌表です。本堂またはご自宅でご要望に沿った内容の法要を営ませさせていただきます。日程、内容等遠慮なくご相談下さい。

五十回忌	四十七回忌	四十三回忌	三十七回忌	三十三回忌	二十七回忌	二十三回忌	十七回忌	十三回忌	七回忌	三回忌	一周忌	令和四年 年忌表
昭和四十八年	昭和五十一年	昭和五十五年	昭和六十一年	平成二年	平成八年	平成十二年	平成十八年	平成二十二年	平成二十八年	令和二年	令和三年	