

東京オリンピックが始まり、連日紙面が彩り豊かです。開会式では、聖火で国民栄誉賞の王・長嶋・松井選手や最終ランナーの大阪なおみ選手の点火が印象的でした。延期から一年、アスリートの皆様には様々な想いを抱えての日々だったことと思います。無観客であっても、画面越しに精一杯戦う闘志溢れる姿を観て本当に心を打たれる毎日です。さて、7月は子供たちの前で話をする機会が2度ありました。毎年遠照寺で合宿するスポ少の子供たちへの肝試し前のミニ法話と小学校での朝の読み聞かせです。

『法句経』の中の「七仏通戒偈」という短いけれど仏さまの大切な言葉を伝えました。「諸悪莫作・衆善奉行・自浄其意・是諸仏教」という経文で、これは「悪いことはせず、善いことをしましょう、そうすると自らの心が浄らかになります。これが仏さまが守り通してきた教えです」と訳します。「悪いことをしない」なんて当たり前のことだと思いませんか？では、悪いことって？善いこととはどういうこと？という問い掛けに「人の悪口を言ったりいじめたりすること」「人のためになることをする」と声があがりました。簡単なことだとわかっていても大人の私たちも実行出来ているのでしょうか？この経文は「和南聖衆」と続き、私たち僧侶もこの教えを守りますと御宝前で読み上げし礼拝します。「仏法即世法」「世法即仏法」ともいわれ、仏さまの言葉は日々の生活に根付いたものであり、それを活かし心を安穩に過ごす術を教えてください。酷暑、コロナ、キーワードは「おうちで安穩！」ですね。

8月13日～15日のお盆柵経についてのお知らせ

8月13日(金)から15日(日)まで、例年通り、感染対策をしながら、お題目を皆さまと一緒に唱えて回向供養させていただきます。湯茶等お気遣いは不要です。新盆の方は別途ご連絡差し上げます。

昨年と同様、初日は9時から、2日目は8時の訪問となりますが、どうぞよろしくお願ひいたします。日程の調整は遠慮なくお申し出ください。

なお、16日(月)のお寺詣りは見合わせます。

■13日(金) 9:00～甲斐市・甲府市・山梨市
15:00～南アルプス市・韮崎市
14:00～前村(住職)

■14日(土) 8:00～中村
11:00～清里(住職)
13:00～二日市場・若神子
14:30～多麻
16:00～川又
■15日(日) 8:30～東井出
9:00～東割・蔵原・箕輪
13:00～箕輪・箕輪新町

※例年、16日にはお寺詣りとしてお寺にお越しいただき、簡単な精進料理で茶話会を催しておりますが、残念ですが今年も見合わせることにいたします。

秋彼岸法要について

今年の彼岸入りは9月20日(月)、中日は秋分の日23日(木)、彼岸明けは26日(日)となります。彼岸法要は、彼岸中日の23日(木祝)10時と14時、本堂において行ないます。堂内に席を用意しておきますので自由に参列し、ご本尊様に手を合わせてからお墓をお詣り下さい。また、卒塔婆を希望される方は法要にご参加いただき、読み上げ供養しますので、9月15日(水)までにご連絡下さい。



日蓮聖人のご遺文から生活のヒントを学びましょう

「親によき物を与えんと思ひてせめてする事なくば、一日に二、三度笑みて向かへ」

「上野殿御消息」建治元年 五十四歳
日蓮聖人は、親に何か特別な物やプレゼントを贈ることができなくても、親と顔を合わせた時は一日に2度でも3度でも笑顔で接しなさい、と示されます。別名「四徳四恩御書」ともいわれる中の一節です。父母への感謝の思いは有り難いと感じていてもなかなか伝えにくいものです。何がなくても笑顔を見せてあげることは一番の親孝行ですね。また、普段私たちが笑顔でご仏壇に向かうことも、亡きご両親やご先祖さまに喜んでいただける一番の供養ではないでしょうか。笑顔は家族を繋ぐ万能薬ですね。

遠照寺のホームページ QRコードです。



お寺 DE 心身ともに癒しづくり

★「御首題帳作り教室」のご案内★

5月に好評いただいた「御首題帳作り教室」で今回は「見開き版御首題帳」を作ります。半紙の2倍の大きさの和綴じの御首題帳です。御首題帳としてでなくても日記や雑記帳としてもお使いいただけます。前回と同じ通常の御首題帳も用意しますので、どちらかお選び下さい。ご希望で9月の絵柄を入れた遠照寺御首題をお書き入れいたします。

日時：9月19日(日) ①10時②14時

定員：各回10名ずつ

講師：小泉徹氏 (PSY)

場所：遠照寺本堂

会費：見開2,500円

通常1,500円

持ち物：マスク



◆お寺 DE ヨガ&ミニ法話会について◆

毎月2回、コロナ対策をとりながら実施します。木曜日のチェアヨガは椅子に座って無理なく身体を動かします。終了後法話茶話会があります。土曜日のストレッチヨガは呼吸法を中心とした全身運動です。

持ち物：タオル・飲み物

参加費：木曜日800円

土曜日600円

場所：遠照寺客殿

講師：重田直美先生



	楽々チェアヨガ 午後2～3時30分	ストレッチヨガ 午後7時30分～8時30分
8月	5日・※26日(木)	7日・21日(土)
9月	2日・16日(木)	4日・18日(土)
10月	7日・21日(木)	2日・16日(土)
11月	4日・18日(木)	6日・20日(土)
12月	2日・16日(木)	4日・18日(土)

★写経祈願付きの御守りワークショップ

写経用紙にご自分の願いごととお経文を書き入れ、内符とともに4種類の和柄の中から選んだお守り袋に納めます。完成したら御宝前で祈願のお経をあげさせていただきます。袋の和柄には身体健全・長

寿・厄除け・合格祈願

などの意味があります。

自分だけのお守りに、

また大切な人への贈り

物にもいかがですか。

日時：11月14日(日) 各回3名まで

①9時②10時半③13時④14時半

会費：2,500円 持ち物：マスク



◇「月イチほがら写経会」の開催◇

ひと月の締めくくり、本堂で写経をして過ごしませんか。どなたでも、いつからでも参加出来ます。法華経に親しみ心落ち着くひとときを！

日時：毎月最終土曜日午後2時から4時

8/28・9/25・10/30・11/27・12/25

場所：遠照寺本堂(全席イス席です。)

会費：500円(写経用紙他実費)

持ち物：マスク・老眼鏡(必要な方)

定員：10名ほど※道具は揃えてあります。

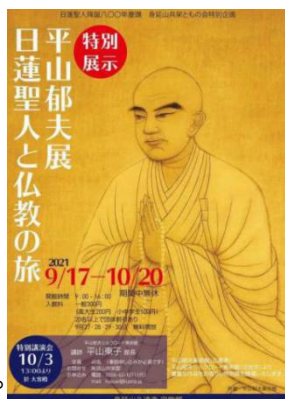
◆七面山敬慎院登詣と奥の院参拝◆

7月17日18日と久遠寺主催の七面山登詣に参加してきました。今年は遠照寺3名全国から30名の参加でした。七面大明神のご開帳や夕勤、梅雨明け後の素晴らしいご来光に手を合わせてきました。毎年開催されますのでぜひ一度、一緒に登ってみませんか？



◆平山郁夫展「日蓮聖人と仏教の旅」◆

9月17日から10月20日まで、北杜市名誉市民第1号の平山郁夫さんが描かれた日蓮聖人画を中心とした「平山郁夫展」が久遠寺宝物館で開催されます。インド中国と巡り生涯を仏教美術に捧げられた平山郁夫さんの尊い想いをお膝元久遠寺で感じて下さい。



各種申し込み、お問合せは内藤和心までお願いします。080-5062-1868